

Ihr Impfratgeber

Im Laufe der Jahre haben Impfungen Millionen von Leben gerettet

und die Volksgesundheit so weit verbessert, dass bestimmte Krankheiten nicht mehr vorkommen.

Impfungen im Kindesalter tragen zum Schutz vor lebensbedrohlichen Krankheiten bei und legen den Grundstein für die Immunität gegen durch impfpräventable Krankheiten im späteren Leben. Es ist aber auch notwendig, über impfpräventable Krankheiten bei Erwachsenen zu sprechen.

Impfen ist nicht etwas, dem man entwächst. Impfen ist lebenslang notwendig.

Mit dem Alter verändert sich auch unser Immunsystem – dies kann uns anfälliger für lebensbedrohliche Krankheiten machen.

Durch Impfungen lässt sich unser Immunsystem stärken, so dass wir auch als Erwachsene vor schweren Krankheiten geschützt sind.

Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, Ihren Impfstatus aktuell zu halten und über zukünftige Impfungen Bescheid zu wissen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt darüber, welche Impfungen für Sie in Zukunft wichtig sein könnten.

vaccinate for life 
created by GSK



GlaxoSmithKline AG, Talstrasse 3, CH-3053 Münchenbuchsee [glaxosmithkline.ch](https://www.glaxosmithkline.ch)

Über lass-dich-impfen.ch

lass-dich-impfen.ch ist eine Kampagne, um das Bewusstsein in der Bevölkerung zu schärfen, welche Vorteile dank Impfungen in jeder Lebensphase erreicht werden können. Sie soll Sie als Patientin / als Patienten dazu ermuntern, das Gespräch mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt oder in Ihrer Apotheke zu suchen, wie sie sich in jedem Alter durch Impfungen schützen können.

Mehr erfahren Sie dazu unter: [lass-dich-impfen.ch](https://www.lass-dich-impfen.ch)

Kontaktieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apotheke

- Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Apotheker darüber, welche Impfungen für Sie notwendig wären.
- Gerade wenn Sie an einer zusätzlichen Erkrankung leiden oder ins Ausland reisen möchten, können weitere Impfungen empfohlen sein. Daher ist es wichtig, dass Sie speziell in diesem Fall mit Ihrem Arzt Ihre Erkrankungen oder auch Ferienpläne besprechen.

Unerwünschte Arzneimittelwirkung melden

GSK überwacht die Sicherheit ihrer Arzneimittel routinemässig. Das beinhaltet sowohl die Überprüfung von sicherheitsrelevanten Daten aus klinischen Studien als auch die Erfassung und Analyse von Fallberichten zu vermuteten unerwünschten Arzneimittelwirkungen mit unseren im Markt erhältlichen Medikamenten. Diese Informationen tragen zur kontinuierlichen Überwachung der Sicherheit unserer Produkte bei.

Für PatientInnen: Falls bei Ihnen eine unerwünschte Arzneimittelwirkung nach der Einnahme eines unserer Arzneimittel auftritt, haben Sie die Möglichkeit, dies Ihrem behandelnden Arzt oder der zuständigen Schweizer Behörde [Swissmedic](https://www.swissmedic.ch) zu melden.

Ihr Impfratgeber

Die folgenden Impfungen werden gemäss Bundeamt für Gesundheit (BAG) und eidgenössischer Kommission für Impffragen (EKIF) empfohlen.

Basisimpfungen										Ergänzende Impfungen		
Alter	DTP	Polio	HiB	HBV	Pneumokokken	MMR	Varizellen	HPV	Grippe	Meningokokken	HPV	Gürtelrose
2 Monate	DTPa	IPV	Hib	HBV	PCV							
4 Monate	DTPa	IPV	Hib	HBV	PCV							
9 Monate						MMR	VZV					
12 Monate	DTPa	IPV	Hib	HBV	PCV	MMR	VZV					
24 Monate	✓	✓	✓		✓	✓	✓			MCV-ACWY		
4-7 Jahre	DTPa/dTpa	IPV				✓	✓					
11-14/15 Jahre	dTpa	✓		HBV		✓	✓	HPV (♀)		MCV-ACWY	HPV (♂)	
25 Jahre	dTpa	✓		✓		✓	✓				HPV	
45 Jahre	dT	✓		✓		✓	✓ (<40 Jahre)					
≥65 Jahre	dT	✓							Influenza			HZ

✓ **Impfstatus kontrollieren:** Falls Impflücken bestehen, Nachimpfungen durchführen. Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin / Ihren Apotheker.

Abkürzungen der Impfstoffe

dT: Diphtherie, Tetanus (Starrkrampf)
DTPa/dTpa: Diphtherie, Tetanus (Starrkrampf), Pertussis (Keuchhusten)
HBV: Hepatitis B
HiB: *Haemophilus influenzae* Typ B

HPV: humane Papillomaviren (Gebärmutterhalskrebs)
HZ: Herpes Zoster (Gürtelrose)
IPV: Kinderlähmung
MCV-ACWY: Meningokokken, Serogruppen A, C, W, Y

MMR: Masern/Mumps/Röteln
PCV: Pneumokokken
VZV: Varizella-Zoster-Virus (Varizellen/Windpocken)
♀: Junge Frauen
♂: Junge Männer

Referenz:

1. BAG Schweizerischer Impfplan 2023,
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>
 abgerufen im März 2023.



GlaxoSmithKline AG, Talstrasse 3, CH-3053 Münchenbuchsee glaxosmithkline.ch